

めいかん  
**OSAKA愛鑑 Innovation**  
@ケンコー経営



2018年3月28日 (水) 16:00~18:00

大阪府と府内市町村、企業・大学が連携し、大阪の人やものの魅力を世界に伝える取組み「OSAKA愛鑑(おおさかめいかん)」。

その取組みの一環として、様々な分野で活躍するトップランナーをゲストにお呼びし対話をするプロジェクト、「OSAKA愛鑑 Innovation」がスタートしました。

今回のテーマは「ケンコー経営(健康経営)」。

大阪から新たなイノベーションを創出し、大阪をより良い街に！

#大阪 #イノベーション #健康経営 #OSAKA愛鑑

参加費  
無料

## 当日のプログラム

16:00~16:15 開会あいさつ (大阪府公民戦略連携デスクプロデューサー 山縣敦子氏)

16:10~16:45 トークテーマ①「中小企業こそ健康経営が必要な理由」

(株式会社ディー・エヌ・エー CHO室室長代理 平井孝幸氏)

16:45~17:15 トークテーマ②「健康経営の始め方、成果の出し方」

(株式会社ディー・エヌ・エー CHO室室長代理 平井孝幸氏)

17:15~17:45 ケーススタディ「腸内環境と健康経営のつながりについて」

(株式会社ディー・エヌ・エーCHO室室長代理 平井孝幸氏)

(株式会社バイオバンク統括部長(農学博士) 高畑宗明氏)

日時

2018年3月28日(水)  
16:00~18:00(15:30 受付開始)

会場

大阪府庁本館二階 第一委員会室  
大阪市中央区大手前二丁目 大阪府庁本館

お申込み

FC大阪 事務局  
TEL:06-6264-2411(平日 10時~18時)

お問合せ

OSAKA愛鑑 実行委員会  
MAIL: info@meikan.osaka

【OSAKA愛鑑ホームページはこちら】  
⇒ <https://meikan.osaka/>



(注)お車でのご来場はご遠慮下さい。



主催: OSAKA愛鑑実行委員会

## 講師紹介:平井孝幸氏

株式会社ディー・エヌ・エーCHO室室長代理  
渋谷ウェルネスシティ・コンソーシアム理事長、健康経営アドバイザー。

2003年、慶應義塾大学在学中にDeNAでインターンを行い内定もらうものの他社に就職し半年で辞める。その後、人体や健康に関する書籍を半年で300冊以上読み、メンタル、食事、運動に関する研究結果をもとに自身のライフスタイルを一新させ体重が1年で15kg減らす。それ以外にも健康的なライフスタイルから多くのメリットや気づきを経験したこともあり、みんな健康なのが当たり前といった会社にてできれば会社はもっと元気になるだろうという想いのもとでCHO室を創設する。  
趣味ゴルフ(平均スコア75)。

その他、渋谷の企業・団体を中心にした『渋谷ウェルネスシティ・コンソーシアム』を立ち上げ、渋谷のヘルシーな飲食店とコラボした『腸内環境改善プロジェクト』や、渋谷から腰痛をなくすための『腰痛撲滅プロジェクト』を推進中。

## 講師紹介:高畑宗明氏 (農学博士)

株式会社バイオバンク 取締役統括部長  
株式会社オーエム・エックス 代表取締役社長  
麻布大学共同研究員(2012年~2014年)

1979年生まれ。岡山大学大学院自然科学研究科バイオサイエンス専攻。社会科の教員を目指すも、アメリカの健康関連の展示会で腸の重要性を目の当たりにし、大学院より微生物研究に転身。現在は自ら腸内細菌の研究を進め、世界20ヶ国以上をまわりながら腸が健康や美容に与える影響について啓蒙を続けている。また、自身が研究開発している発酵サプリメント『M-X(オーエム・エックス)』は、アメリカで「Best of Supplements Award(\*1)」を7回受賞するなど、国際的に高い評価を得ている。

国内外での講演や食育活動に加え、メディアへ腸内細菌や乳酸菌に関する情報を寄稿するなど、老若男女の健康な腸づくりを支える活動に尽力している。

(\*1 アメリカでの商品名『Dr. Ohhira's Probiotics』での受賞)

・著書

「腸内酵素力」で、ボケもがんも寄りつかない(講談社+α新書)

自分史上最高の腸になる 腸で酵素をつくる習慣(朝日新聞出版)

・論文

M Takahata et al., Natural Product Communications. 12, 111-114 (2017)

M Takahata et al., Integrative Molecular Medicine. 4, 1-5 (2017)

M Takahata et al., Journal of Functional Foods. 10, 117-127 (2014) 他 多数

## モデレーター:今村治世氏

大阪府 公民戦略連携デスク マネージャー

1986年生まれ。京都大学大学院工学研究科都市環境工学専攻。

大学時代より、環境・エネルギー分野を専門とし、国内外の大気汚染対策や環境関連ビジネスのあり方を研究。

2011年に三菱総合研究所に入社し、経済産業省や環境省の調査案件や、上場企業の新規事業コンサルティング業務等を経験。その後、事業会社に転職し、現在は大阪府において、民間企業と行政の連携案件の企画・推進業務に携わっている。

これまでの経験を生かし、異なった立場(行政、企業)の者同士が枠を超え、それぞれの強みを合わせることで、社会課題の解決を目指す「コレクティブ・インパクト」手法を用い、様々な取組みを推進している。